



Nieuwsbrief 14, maart 2015

Door de bomen het bos, de ruimte en de nieuwe mogelijkheden weer zien!



Ken je dat gevoel?

Door alle veranderingen op het werk, door de drukte, de waan van de dag en de steeds maar vol lopende mailbox zie je het even niet meer zitten.

Veel obstakels, weinig mogelijkheden

Veel energienemers, weinig gevers

Veel bomen, weinig bos

Veel donkerte, weinig licht

Ik hoor het regelmatig tijdens de eerste wandeling met een nieuwe cliënt:

‘anderen bepalen de regie van mijn leven en ik weet even niet meer wat ik zelf wil’.

De trein dendert door met jou aan boord. Maar wat wil jij nou eigenlijk? Wat geeft jou energie en wanneer kom jij het best tot zijn recht op je werk?

Neem eens de tijd voor een wandeling en kijk om je heen. Zie je door de bomen het bos weer? Hoor je de prachtig fluitende vogels en voel je wat de wind en kou doet met je huid? Ervaar je hoe je loskomt van de hectiek en opmerkzaam wordt? Er ontstaat weer verbinding met waar jouw hart naar uit gaat en warm van loopt.

Wil je niet alleen op pad, zoek je een inspirerend wandelmaatje die je helpt de verbinding met jezelf weer te vinden? Mail me vrijblijvend: info@tinekefranssen.nl.



Liesbeth werkt bijna 3 jaar als projectleider bij een hogeschool. Ze heeft er best plezier in. Dan hoort ze dat haar contract, na 3 keer, niet verlengd zal worden. Herplaatsers krijgen voorrang bij het invullen van functies en taken. Liesbeth wil haar contract behouden. Of... is dit het moment om uit te zoeken waar haar hart ligt?

Lees [hier](#) hoe het wandelcoachtraject 'Ontdek je talent en wie je bent' met Liesbeth verloopt.

Ontdek je Talent

Vier wandelingen op weg naar plezier in je werk! Ontdek je talent en wie je bent. Vier jaar geleden ben ik samen gaan werken met Hilde Backus van Het Coachbureau in Utrecht. Hilde ontwikkelde het loopbaantraject 'Ontdek je talent en wie je bent' en schreef het boek "Op weg naar plezier in je werk". Daarnaast verzorgt zij de opleiding 'Wandelcoach worden'. www.coachbureau.nl



Stiltewandelingen in de Broekpolder

Data: (onder voorbehoud)

- zondag 15 maart van 7.00 - 8.30 uur
- zondag 12 april van 7.00 - 8.30 uur
- zondag 10 mei van 6.00 - 7.30 uur
- zondag 7 juni van 6.00 - 7.30 uur



Er zijn geen kosten aan de stiltewandelingen verbonden.
Je kunt jezelf van tevoren aanmelden met behulp van het [contactformulier](#).

De wandelingen gaan alleen door bij voldoende deelnemers.
Aanmelding kan tot twee dagen voor de geplande wandeling.

Tineke Franssen
Hogelaan 21
3134 VJ Vlaardingen
T: 06 49130803
E: info@tinekefranssen.nl
www.tinekefranssen.nl

Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat je in mijn adresbestand staat of ooit van mijn diensten gebruik hebt gemaakt.

Als je je gegevens wilt wijzigen (naam of emailadres) dan kun je dat [hier](#) doen.

Als je je wilt uitschrijven voor mijn nieuwsbrief dan doe je dat [hier](#).

Ontvang je deze nieuwsbrief van vrienden of bekenden en wil je hem zelf voortaan ook ontvangen meld je dan [hier](#) aan.