

Tineke Franssen



wandelcoaching - wandelsupervisie - training

Nieuwsbrief 36, december 2020

Hoe en waar kom jij tot bloei in 2021?



De afgelopen maanden stonden in het teken van flexibiliteit.

Tot stilstand gebracht en weer in beweging gekomen, weer teruggefloten en kijkend naar wat er wél mogelijk is. Eén-op-één coachwandelingen zijn bijna altijd doorgegaan, op anderhalve meter struinend door de polder. Voor veel mensen een welkome onderbreking van het werken thuis en de contacten via het beeldscherm.

Al wandelend was er aandacht voor de vraagstukken van de coachee, waarbij de natuur helpend en inspirerend was.

Kijk eens naar de stadia van groei van de klaproos. Langzaam ontpopt er een mooie bloem op het moment dat de omstandigheden voor deze bloem goed zijn. En na de bloei zijn daar de zaden, nog verborgen in het hart van de bloem. Ze zullen zich verspreiden als de tijd er rijp voor is.

Hoe zit dat met jou?

Is het tijd om stappen te zetten en te onderzoeken waar jij volgend jaar tot bloei wilt komen? Wat zijn voor jou de juiste omstandigheden om je te openen en te groeien? Waar kun je zo'n plek vinden? En wanneer is voor jou de tijd rijp om je kennis en ervaring los te laten op een andere plek?

Al wandelend kun je je ontspannen en verwonderen. De natuur spiegelt jouw talenten en helpt je bewust te worden van stappen die je het liefst wil zetten.

Zin in zo'n zoektocht in het nieuwe jaar?

Laat het me weten dan maken we een afspraak voor een eerste kennismaking in de natuur. Mail info@tinekefranssen.nl of bel 06 49130803.



Wout Duivis wandelde met mij in Bunnik. Lees zijn ervaringen met het wandelcoachprogramma 'Ontdek je talent en wie je bent'

Wout: 'Na mijn overstap naar een nieuwe functie dacht ik: dit is best leuk voor nu, maar na verschillende coachtrajecten ben ik er nog steeds niet uit wat ik nou écht wil. Ik wilde arts worden. Dat lukte niet omdat ik een paar keer ben uitgeloot voor Geneeskunde. Ik zocht alternatieven maar ik had geen beeld van wat ik werkelijk leuk vond. Uiteindelijk hakte ik een knoop door, ik ging werken bij de overheid in een mooie startersfunctie.'

Bij zijn collega's bij de NZA was het wandelcoachen hartstikke populair. Ze hadden het door het wandelen veel makkelijker gevonden om zich open te stellen en geïnspireerd te raken. Dat wilde Wout ook graag. 'Het leek me interessant om te kijken wat wandelen in de natuur toevoegt. Zou het mij nieuwe inzichten opleveren?' [Lees verder...](#)



Tineke Franssen
Hogelaan 21
3134 VJ Vlaardingen
T: 06 49130803
E: info@tinekefranssen.nl
www.tinekefranssen.nl

Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat je in mijn adresbestand staat of ooit van mijn diensten gebruik hebt gemaakt.

Als je je gegevens wilt wijzigen (naam of e-mailadres) dan kun je dat [hier](#) doen.

Als je je wilt uitschrijven voor mijn nieuwsbrief dan doe je dat [hier](#).

Ontvang je deze nieuwsbrief van vrienden of bekenden en wil je hem zelf voortaan ook ontvangen meld je dan [hier](#) aan.